

Empfehlungen von unserem  
Chefkoch Herrn Stephan Nußbaumer  
mit seinem Team



...für den Löffel

- Gänse-Tee <sup>C, I</sup> -mit eigener Einlage 6,90 €

... würzige Leckereien für zwischendurch oder zum Beginn

- **Klassisches Würzfleisch -Art- Ragout fin** <sup>A, G, I, L, F, I, D</sup>  
mit Käse überbacken und Butter-Toast 8,90 €
- **Augustiner „VESPER-TRIO“** auf dem Holz-Brett angerichtet  
Schweine-Schmalz / Gänse-Rilette / Obazda <sup>A, G, I</sup> an frischem Hausbrot 9,90 €

... Salat

- **Winterlicher Salat** <sup>G, A, D</sup>  
mit hausgebeizten Lachs in einer Orangen Vinaigrette 15,90 €

...Fisch

- **Flammkuchen Lachs** <sup>A, G, C, D</sup> mit Bergkäse  
an gebeiztem Lachs mit Rucola 14,90 €
- **Roter Knurrhahn -Filet-** <sup>A, G, D</sup>  
( das Fleisch ist fettarm und aromatisch mit einer süßlichen Note )  
an Rahm-Speck-Spinat mit Rosmarin Kartoffeln 21,90 €

„Martins-Gans“ -althergebrachter Hausmannskost-

- **Die schönsten Stücke der Gans** ( Martinsgans nach altem Brauch )  
Thüringer Klöße, Rotkohl <sup>G, A, I</sup> ¼ 26,90 €
- **Bauernente Traditionell** ¼ 17,90 €  
Thüringer Klöße, Rotkohl <sup>G, A, I</sup> ½ 21,90 €

...heimatliche Besonderheiten in der Vorweihnachtszeit

- **Zarte geschmorte Ochsenbäckchen** <sup>G, A, I</sup>  
mit Rahm-Wirsing an gerösteten Kloßscheiben 23,90 €
- **Hirschschnitzel ( Rotwild ) in einer Nusspanade** <sup>A, C, G, H, J</sup>  
mit Kartoffel-Maronen Püree und einer Rotwein-Preiselbeer-Birne 23,90 €
- **Tranchen von der Schweinelende** <sup>G</sup>  
Grillgemüse und Rosmarin-Kartoffeln 22,90 €

...für unsere kleinen Augustiner-Gäste

- **Augustiner-Kleinkram -Hähnchen-** <sup>C, A, G</sup>  
frittierte Chicken Wings / Chicken Nuggets  
Pommes frites ( ohne Salz ) mit Ketchup Dipp 8,90 €
- **Augustiner-Grießbrei**  
mit gekochten Kirschen und etwas Zimt <sup>A, G</sup> 6,90 €

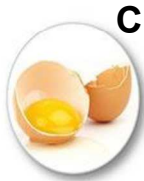
...vielleicht doch etwas Süßes zum Abschluss für 2 Personen

- **Winterlicher Bratapfel Flammkuchen** <sup>C, A, G, H</sup> mit Vanille-Soße und Walnuss Eis  
-Zusammen für 2 Weihnachtsengel- 11,90 €

Menschen sind wie Engel mit nur einem Flügel, um fliegen zu können, müssen sie sich umarmen.

Viel Freude, guten Appetit Ihr Erfurter Augustiner-Gastgeber Uwe Machnik mit seinem Team

# 14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



**C**

## EIER

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



**D**

## FISCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



**B**

## KREBSTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



**G**

## MILCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink



**i**

## SELLERIE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



**K**

## SESAMSAMEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



**L**

## SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



**E**

## ERDNÜSSE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Saftesauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



**A**

## GLUTENHALTIGES GETREIDE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



**M**

## LUPINE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürste



**H**

## SCHALENFRÜCHTE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschnüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorff), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



**J**

## SENF

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



**F**

## SOJABOHNEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweißes, Fertiggerichte aller Art



**N**

## WEICHTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate