

Empfehlungen vom Chefkoch  
Herrn Stephan Nußbaumer



### ...Suppe

- Gänse-Tee <sup>C,I</sup> -mit eigener Einlage- 6,90 €

### ...zum Beginn oder würzige Leckereien für zwischendurch

- **Klassisches Würzfleisch -Art- Ragout fin** <sup>A,G,I,L,F,I,D</sup>  
mit Käse überbacken mit frischem Hausbrot 8,90 €
- **Augustiner „VESPER-TRIO“** auf dem Holz-Brett angerichtet  
Schweine-Schmalz / Gänse-Rillette / Obazda <sup>A,G,I</sup> an frischem Hausbrot 9,90 €
- **Winterlicher Apfel-Flammkuchen** <sup>G,A</sup>  
mit Ziegenkäse und leichten Thymian -lecker / würzig- 12,90 €

### ...Fisch

- **Rose vom Räucher-Lachs auf Kartoffelpuffer** <sup>C,G,D</sup>  
an Feldsalat mit Meerrettich 14,90 €
- **Heimischer Zander** <sup>G,A,C,D</sup> an Trüffel Rahm-Spinat  
und Herzogin Kartoffeln 18,90 €

### ...Salate

- **Salat** <sup>J,A</sup> mit Entenbrust in einer Granatapfel - Vinaigrette  
und frischem Hausbrot 15,90 €

### ...althergebrachte Hausmannskost

- **Die schönsten Stücke der Gans** (Martinsgans nach altem Brauch)  
Thüringer Klöße, Rotkohl <sup>G,A,i</sup> ¼ 29,90 €
- **Bauernente Traditionell** ¼ 17,90 €  
Thüringer Klöße, Rotkohl <sup>G,A,i</sup> ½ 21,90 €

### ...heimatliche Besonderheiten in der Vorweihnachtszeit

- **Rinder-Roulade** <sup>G,A,i,j</sup>  
Thüringer Klöße, Rotkohl 21,90 €
- **Zarte geschmorte Ochsenbäckchen** <sup>G,A,i</sup>  
mit Trüffel Rahm-Wirsing an gerösteten Kloßscheiben 23,90 €
- **Hirschschnitzel (Rotwild) in einer Nusspanade** <sup>A,C,G,H</sup>  
mit gebackenen Bunten-Möhren und Kartoffel-Maronen Püree 22,90 €
- **Tranchen von der Schweinelende** <sup>A,C,G,H</sup>  
Grillgemüse und Rosmarin-Kartoffeln 22,90 €

### ...für unsere kleinen Augustiner-Gäste

- **Augustiner-Kleinkram -Hähnchen-** <sup>C,A,G</sup>  
frittierte Chicken Wings / Chicken Nuggets  
Pommes frites (ohne Salz) mit Ketchup Dipp 8,90 €
- **Augustiner-Grießbrei**  
mit gekochten Kirschen und etwas Zimt <sup>A,G</sup> 6,90 €

### ...vielleicht doch etwas Süßes zum Abschluss

- **Bratapfel an Walnuss-Eis** <sup>A,G,C</sup>  
mit Vanille Soße 7,90 €

Viel Freude, guten Appetit Ihr Erfurter Augustiner-Gastgeber Uwe Machnik mit seinem Team

# 14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



**C**

## EIER

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



**D**

## FISCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



**B**

## KREBSTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi



**G**

## MILCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken / Frucht- / Instantdrink



**i**

## SELLERIE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



**K**

## SESAMSAMEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



**L**

## SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



**E**

## ERDNÜSSE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



**A**

## GLUTENHALTIGES GETREIDE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Würstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



**M**

## LUPINE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



**H**

## SCHALENFRÜCHTE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



**J**

## SENF

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



**F**

## SOJABOHNEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinken, Kaffeeweißer, Fertiggerichte aller Art



**N**

## WEICHTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 7 mit Phosphat, 8 gewachst, 10 enthält Phenylalamin-Quelle, 11 mit Nitritpökelsalz, 12 Laktose frei, 13 koffeinhaltig, 14 chininhaltig