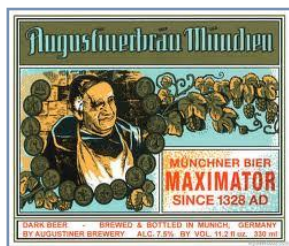


Ostalgie

Empfehlungen von unserem Küchenteam
Chefkoch Stephan Nußbaumer



Augustiner Maximator, ein dunkles **Starkbier** mit hoher **Stammwürze** und einem Alkoholgehalt von 7,5 %, das nur in der Fastenzeit vor Ostern ausgeschenkt wird.

In den nächsten Wochen können sie im „Augustiner an der Krämerbrücke“ das **Maximator** genießen. Mönche fanden heraus, dass **Bier** nicht nur **gegen Durst** gut war. Wenn man es dick und kräftig braute, konnte man davon **sogar satt** werden. Das war wichtig, denn in vielen Orden gab es **strenge Fastenregeln**. Tagelang, manchmal wochenlang durfte nichts gegessen werden. Nur trinken durfte man. Denn als alter kirchlicher Grundsatz galt: *“Flüssiges bricht Fasten nicht”*.



...zum Beginn für den Löffel

- **Terrine Soljanka**
„**Feurige Julischka**“ ^{A,G,I}
mit frischem Hausbrot **6,50 €**

...oder für Zwischendurch

- **Strammer Max „unvergessener -DDR- Klassiker“**
gewürfelter angerösteter roher Schinken an Krautsalat-Mix ^{A,G,C,3,2}
auf knusprig gebratene Scheibe Hausbrot **Spiegelei -herzhaft-** **8,90 €**
- **Würzfleisch „Typische -DDR- Billigvariante“** ^{A,G,I,L,F,I,D}
gewürfeltes Schweinefleisch gekocht, in dicker Soße mit Käse überbacken
Toast / Worcestersauce **-pikant-** **7,90 €**
- **Gebackener Camembert mit Preiselbeeren** ^{A,G,C}
goldgelber Toast **8,90 €**
- **Pommerische Kaviar-Stullen** ^{A,I} **DDR Rezeptur** z.B. **Bezirk Ost-Berlin**
geröstete Schwarzbrotecken auf Holzbrett
mit Gänseschmalz (Rilette) Gurke / Zwiebel **-würzig-** **6,90 €**

...Fleischlos aber nicht Reizlos (...das Lieblingsgericht in der Ostalgie)

- **Gedünsteter See-Fischlachs (weißer Kochfisch)** an Dill-Weißweinsauce
-kleiner Salatteller / rote Beete- Salzkartoffel ^{A,G,L,D} **19,90 €**

...die Klassiker aus dem Bezirk Erfurt und Regionen der damaligen DDR

- **„Tote Oma“ (warme rote Grützwurst)** ^{A,G,I}
mit Petersilienkartoffeln an Roter-Beete **14,90 €**
- **Königsberger Klopse vom Schwein** in Kapernsoße ^{A,G,I,J,D}
Salzkartoffel -kleine Garnitur- **16,90 €**
- **Hühnerfrikassee** mit Anteilen vom Kaiser Gemüse ^{A,G,I}
an Reis und kleine Salatgarnitur **15,90 €**
- **Jägerschnitzel** -knusprig gebratene Wurstscheibe in Semmelkruste-
Spirellinudeln Tomatensoße ^{A,G,L,J} **14,90 €**
- **Paprikaschoten** gefüllt mit Schweinehack
an Reis und kleine Salatgarnitur ^{A,G,L,J} **15,90 €**
- **Thür. Bratwurst** mit Sauerkraut und Kartoffelstampf
an Bratensoße ^{G,I,J} **13,90 €**
- **Steak au four** (Schweinesteak mit Würzfleisch) ^{A,G,I,L,F,I,D}
mit Käse überbacken, Pommes frites, kleines Salat-Bouquet **18,90 €**

...für unsere kleinen Augustiner-Gäste „Erinnerungen an die Kindheit“

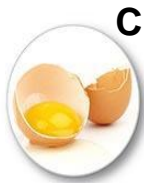
- **Spirellinudeln mit Feuerwehersoße** ^{A,G,C} (Tomatensoße gebratene Wiener) **6,90 €**

...und zum Schluss gibt's zum Nachtisch

- **Knusper-Flocken Mouse** ^{H,G,C,E} (aus alten DDR Zeiten) **7,90 €**
mit Rotkäppchen-Sektschaum an Obst (...klassisches Dosenobst)

Viel Freude, guten Appetit Ihr Erfurter Augustiner-Gastgeber Uwe Machnik mit seinem Team

14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



C

EIER

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



D

FISCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



B

KREBSTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



G

MILCH

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink



i

SELLERIE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

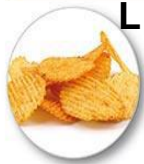


K

SESAMSAMEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



L

SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO₂

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



E

ERDNÜSSE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Saftesauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



A

GLUTENHALTIGES GETREIDE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



M

LUPINE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürste



H

SCHALENFRÜCHTE

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschnüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



J

SENF

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



F

SOJABOHNEN

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeerweißer, Fertiggerichte aller Art



N

WEICHTIERE

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate